

36 % van de kinderen verbrandt onder schooltijd

Dr. Jetske Ultee: “School kan belangrijke rol spelen bij voorkomen huidkanker.”



Uit onderzoek van de stichting Sunwiser komt naar voren dat 36% van de kinderen in het basisonderwijs wel eens onder schooltijd is verbrand door de zon. De meeste zonverbrandingen gebeuren tijdens activiteiten zoals een schoolreisje of sportdag, maar 20% van de kinderen is ook wel eens verbrand tijdens een reguliere schooldag.

Dr. Jetske Ultee, oprichter van de stichting Sunwiser: “Dit is een verontrustende uitslag als je bedenkt dat één keer verbranden op jonge leeftijd de kans op melanoom verdubbelt.” In het onderzoek zijn ruim 1100 ouders van kinderen van 6 tot met 12 jaar ondervraagd over bescherming tegen de zon op de basisschool tijdens de lente en de zomer.

Kinderen veel te weinig ingesmeerd

Hoewel meer dan 40% van de kinderen in deze seizoenen onder schooltijd een uur of meer per dag buiten is, worden kinderen niet voldoende beschermd tegen de zon. Slechts 1 op de 3 kinderen wordt 's ochtends ingesmeerd en minder dan 1 op de 4 kinderen die thuis luncht, wordt tussen de middag ingesmeerd. Ondanks dat ouders zich bewust lijken van de gevaren van verbranden door de zon (bijna alle ouders (94%) geven aan dat bescherming tegen de zon op een zomerse dag op het strand nodig is) worden de risico's onderschat. Ultee: “Het gaat om 5 uur per week, vergelijkbaar met een dag aan het strand, waarop het gezicht en de handen van deze kinderen worden blootgesteld aan de zon. Het gezicht en de handen zijn dan ook de plaatsen waar huidkanker het vaakst voorkomt.”

Op het schoolplein onvoldoende schaduwplekken

Op school worden kinderen amper ingesmeerd. Slechts 13% van de ouders geeft aan dat hun kind op school, voor het naar buiten gaan, wordt ingesmeerd. Eveneens een klein percentage (12%) weet dat zonnebrandcrème aanwezig is in

de klas van hun kind. Ultee: “Dit is zorgwekkend, vooral omdat op 1 van de 5 scholen op het schoolplein geen schaduwplek is om te spelen. Scholen moeten hierin hun verantwoordelijkheid nemen. Op elk schoolplein moeten schaduwplekken zijn, zodat kinderen uit de zon kunnen spelen.”

Lesprogramma Smeer je in!

Er zijn weinig scholen die aandacht geven aan het belang van zonbescherming. Maar 14% van de ouders geeft aan dat bescherming tegen de zon een onderdeel van het lesprogramma is op school. Om scholen hierbij te helpen heeft de stichting Sunwiser lesmateriaal ontwikkeld. Het lesmateriaal is gratis beschikbaar via de site www.smeerjein.nl. Ook ouders en kinderen kunnen dit materiaal via de website bekijken.

Hoe kun je zonschade voorkomen?

Smeer kinderen van april tot en met september, wanneer de zonkracht 3 of hoger is, dagelijks in. Bij mooi weer is het belangrijk tussen de middag opnieuw in te smeren. Bescherm de huid ook zo veel mogelijk tegen de zon met kleding en petjes en zorg ervoor dat kinderen tussen 12.00 en 15.00 in de schaduw kunnen spelen.

“Alleen als ouders en scholen de handen ineen slaan, kunnen we de epidemie van huidkanker tot staan brengen”.